



Das eigene
Leuchten
finden

IMPULS LEBEN

**SPIRITUELLE ANGEBOTE
FÜR JUNGE ERWACHSENE**

Januar – Dezember 2024

»Ich lebe, was
ich wirklich will!«

Das sagen zu können ist ein großes Glück.

ImpulsLEBEN bietet die Gelegenheit,

dem auf die Spur zu kommen.

Die Angebote richten sich an junge

Erwachsene bis 35 Jahren.



Herzlich willkommen!

Melanie Wolfers

Melanie Wolfers SDS

Impuls
LEBEN

EXERZITIEN À LA CARTE IM ALLTAG MIT IMPULSEN VON MADELEINE DELBRËL

Termin nach Vereinbarung, Dauer 7 bis 21 Tage

Begleitung: Isabelle Allmendinger sds, Erika Moser sds,
Martina Winklehner sds

Ort: Begleitung online oder in Präsenz möglich
(Wien/Linz)

BERGSILVESTER SCHWEIGEND INS NEUE JAHR

Do. 28.12.2023 (18.00 Uhr) – Mo. 01.01.2024 (10.00 Uhr)

Begleitung: Verena Maria Haselmann sds,
Sr. Nathanja Maria, Felix Schaich sj

Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck

Kosten: € 120–160

SPIRITUELLES WALDBADEN IM MÜHLVIERTEL EINFACH SEIN, SICH ERDEN, EINTAUCHEN, DURCHATMEN

Do. 07.03.; Do. 04.04.; Do. 02.05.; Sa. 08.06.2024

Begleitung: Verena Maria Haselmann sds

Ort: Mühlviertel, Oberösterreich

Termine ab September 2024
werden auf die Homepage gestellt

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

HOCH HINAUS UND GANZ BEI DIR SPIRITUELLES BERGWOCHELENDE

Fr. 05.07. – So. 07.07.2024

Begleitung: Verena Maria Haselmann sds,
Ewald Nathanael Donhoffer OPraem

Ort: Oberösterreichische Berge
Informationen zeitnahe auf der Homepage

URLAUB & SPIRIT ERHOLUNG MAL ANDERS

Do. 25.07. (18.00 Uhr) – Mi. 31.07.2024 (10.00 Uhr)

Begleitung: Verena Maria Haselmann sds,
Felix Schaich sj, Sr. Nathanja Maria
Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck
Kosten: € 270–330

UNRUHIG ZU GOTT IGNATIANISCHE EXERZITIEN

Sa. 03.08. (18.00 Uhr) – Sa. 10.08.2024 (10.00 Uhr)

Begleitung: Isabelle Allmendinger sds,
Felix Schaich sj, Katharina Fuchs sa
Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck
Kosten: € 315–385

UNRUHIG ZU GOTT IGNATIANISCHE EXERZITIEN

Sa. 24.08. (18.00 Uhr) – So. 01.09.2024 (11.00 Uhr)

Begleitung: Isabelle Allmendinger sds,
Sebastian Ortner sj, Ulrike Bauer
Ort: Zukunftswerkstatt Frankfurt
Kosten: € 420–650

BERGWOCHELENDE SPIRITUELLE IMPULSE IN DER NATUR

Fr. 27.09. (18.00 Uhr) – So. 29.09.2024 (10.00 Uhr)

Begleitung: Verena Maria Haselmann sds,
Felix Schaich sj, Stefanie Strobel sa
Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck
Kosten: € 90–110



SCHATZSUCHE ... IM KARTOFFELACKER UND IM EIGENEN LEBEN

Ein Tag im Herbst 2024

Begleitung: Verena Maria Haselmann sds
Ort: Waldviertel, Niederösterreich
Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag
Der Termin für die Kartoffelernte wird auf die Homepage gestellt

UNRUHIG ZU GOTT IGNATIANISCHE KURZ-EXERZITIEN

Fr. 04.10. (18.00 Uhr) – So. 06.10.2024 (13.00 Uhr)

Begleitung: Isabelle Allmendinger sds, Hans Brandl sj
Ort: Kardinal König Haus
Kosten: € 145

SPIRITUAL WORKOUT & DIGITAL DETOX IGNATIANISCHE KURZ-EXERZITIEN

Fr. 18.10. (18.30 Uhr) – So. 20.10.2024 (13.30 Uhr)

Begleitung: Isabelle Allmendinger sds, Martin Föhn sj
Ort: Lassalle Haus Bad Schönbrunn, Schweiz
Kosten: CHF 190–250

BERGSILVESTER SCHWEIGEND INS NEUE JAHR

Sa. 28.12.2024 (18.00 Uhr) – Mi. 01.01.2025 (10.00 Uhr)

Begleitung: Isabelle Allmendinger sds,
Verena Maria Haselmann sds, Felix Schaich sj

Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck

Kosten: € 180–220

VORANKÜNDIGUNG

EINE REISE INS HEILIGE LAND IM FEBRUAR 2025 (IN PLANUNG)

Information & Voranmeldung
über die Homepage



GEISTLICHE BEGLEITUNG BIETEN AN:

Isabelle Allmendinger sds (Wien)
Erika Moser sds (Wien), Sprachen: Deutsch, Ungarisch
Amata Rindler sds (Wien)
Martina Winklehner sds (Linz)

NÄHERE INFOS ZU ALLEN ANGEBOTEN VON *IMPulsLEBEN*

auf der Homepage: www.impulsleben.at
auf Instagram: [@impulsleben_](https://www.instagram.com/impulsleben_)



ANMELDUNG FÜR VERANSTALTUNGEN

über die Homepage von **IMPulsLEBEN** (www.impulsleben.at)

TIPP: Und schaue regelmäßig auf die Homepage, denn:
Wir sind immer für Überraschungen gut!

SALVATORIANERIN WERDEN

SALVATORIANISCHES COUCH-SURFING EIN ANGEBOT FÜR FRAUEN, DIE SICH FÜRS ORDENSLEBEN INTERESSIEREN

Wien Erika Moser sds,
Isabelle Allmendinger sds

Linz Martina Winklehner sds,
Verena Maria Haselmann sds

Termin nach Vereinbarung

INFORMATIONSTAGE PROGRAMM

Leben & Spiritualität der Salvatorianerinnen kennenlernen,
ihr weltweites Engagement,
Gespräch, Gebet

Wann & Wer & Wo

Sa. 10.02.2024 mit Isabelle Allmendinger sds,
Melanie Wolfers sds **in Wien**

Sa. 09.11.2024 mit Verena Maria Haselmann sds,
Martina Winklehner sds **in Linz**

**Anmeldung zum
Informationstag** bis spätestens eine Woche
vor dem Termin

SALVATORIANERINNEN



Erika
Moser sds



Melanie
Wolfers sds



Isabelle
Allmendinger sds



Verena Maria
Haselmann sds



Martina
Winklehner sds

IMpuls LEBEN

KONTAKT

impulsleben@salvatorianerinnen.at

Isabelle Allmendinger sds, Wien:

isabelle.allmendinger@salvatorianerinnen.at

Verena Maria Haselmann sds, Linz:

verena-maria.haselmann@salvatorianerinnen.at

Erika Moser sds, Wien:

erika.moser@salvatorianerinnen.at

Amata Rindler sds, Wien:

amata.rindler@salvatorianerinnen.at

Martina Winklehner sds, Linz:

martina.winklehner@salvatorianerinnen.at

Melanie Wolfers sds, Wien:

impulsleben@salvatorianerinnen.at

HERAUSGEBERINNEN

Salvatorianerinnen • Seuttergasse 6 • A – 1130 Wien



impulsleben

www.impulsleben.at

