



Das eigene
Leuchten
finden

Impuls LEBEN

**SPIRITUELLE ANGEBOTE
FÜR JUNGE ERWACHSENE**

Januar – Dezember 2023

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

»Ich lebe, was
ich wirklich will!«

Das sagen zu können ist ein großes Glück.

IMPulsLEBEN bietet die Gelegenheit,
dem auf die Spur zu kommen.
Die Angebote richten sich an junge
Erwachsene bis 35 Jahren.



Herzlich willkommen!

Melanie Wolfers

Melanie Wolfers SDS

MAGIS – UNTERWEGS MIT GLEICHGESINNTEN. GENUSS. GEBET.

Austausch in Kooperation mit der KHG – Linz, Zentrum der
KU-Studierenden und der Berufungspastoral Diözese Linz

Termine: ab Di 07.03.2023, 18.00–20.00 Uhr

aktuelle Termine auf der Homepage:

www.zukunftswerkstatt-sj.de/magis-gruppen



Ort: Zentrum der KU-Studierenden,
Dametzstraße 29, 4020 Linz

Informationen: Verena Maria Haselmann sds

ONLINE-ANGEBOT:

EXERZITIEN À LA CARTE IM ALLTAG: „WAS JESUS MICH FRAGT“

mit Impulsen von Madeleine Delbrèl

Einstieg jederzeit möglich, Dauer 5 bis 21 Tage

Begleitung online oder in Präsenz möglich

Informationen: bei Isabelle Allmendinger sds
oder auf der Homepage:
www.impulsleben.at



EINZELVERANSTALTUNGEN

KURZEXERZITIEN: RAUS AUS DEM ALLTAG – REIN IN STILLE UND GEBET

Fr. 03.02. (18.00 Uhr) bis So. 05.02. (10.00 Uhr)

Begleitung: Maria Patka sa, Felix Schaich sj, Isabelle Allmendinger sds
Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck
Anmeldung über: www.zukunftswerkstatt-innsbruck.org
Kosten: € 60–80

SOMMERSPECIAL: FÜR ABENTEUERLIEBENDE VON ALM ZU ALM

Fr. 25.08. (18.00 Uhr) bis So. 27.08. (10.00 Uhr)

Begleitung: Felix Schaich sj, Sr. Nathanja Maria, Verena Maria Haselmann sds
Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck
Anmeldung über: www.zukunftswerkstatt-innsbruck.org
Kosten: € 60–80

4-TÄGIGE EXERZITIEN: ZUR QUELLE DER LEBENDIGKEIT – IN DIE TIEFE WACHSEN UND DER SEHNSUCHT RAUM GEBEN

So. 27.08. (18.30 Uhr) bis Do. 31.08. (13.00 Uhr)

Begleitung: Martin Föhn sj, Isabelle Allmendinger sds
Ort: Lassalle Haus Bad Schönbrunn, Edlibach, Schweiz
Kursnummer: 2023/E05
Kurskosten: CHF 130
Kost & Logis p.P.: Einzelzimmer mit DU/WC: CHF 370
Einzelzimmer mit Waschbecken: CHF 250
Anmeldung über: www.lassalle-haus.org



UNRUHIG ZU GOTT EIN SPIRITUELLER PILGERWEG NACH ASSISI

Sa. 09.09. (Treffpunkt morgens ins Rom) bis

Do. 21.09. (Abfahrt abends in Florenz)

Begleitung: Andreas Knapp (Kleiner Bruder), Melanie Wolfers sds
Ort: Umbrische Berge
Kosten: Grundpreis für Nichtverdienende € 330 zuzüglich € 65
Grundpreis für Verdienende: € 330 zuzüglich eines Stundenlohns pro Tag (13 Tage)

KURZEXERZITIEN: MUT UND HOFFNUNG AUS DER TIEFE

Fr. 13.10 (18.30 Uhr) bis So. 15.10. (13.30 Uhr)

Begleitung: Martin Föhn sj, Isabelle Allmendinger sds
Ort: Lassalle Haus Bad Schönbrunn, Edlibach, Schweiz
Kursnummer: 2023/E07
Kurskosten: CHF 65
Kost & Logis p.P.: Einzelzimmer mit DU/WC: CHF 185
Einzelzimmer mit Waschbecken: CHF 125
Anmeldung über: www.lassalle-haus.org

KURZEXERZITIEN: RAUS AUS DEM ALLTAG - REIN IN STILLE UND GEBET

Fr. 17.11. (18.00 Uhr) bis So. 19.11. (10.00 Uhr)

Begleitung: Felix Schaich sj, Elisabeth Senfter cb,
Isabelle Allmendinger sds

Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck

Anmeldung über: www.zukunftswerkstatt-innsbruck.org

Kosten: € 60–80

BERGSILVESTER: SCHWEIGEND INS NEUE JAHR

Fr. 28.12.2023 (18.00 Uhr) bis So. 01.01.2024 (10.00 Uhr)

Begleitung: Felix Schaich sj, Sr. Nathanja Maria ,
Verena Maria Haselmann sds

Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck

Anmeldung über: www.zukunftswerkstatt-innsbruck.org

Kosten: € 120–160

GEISTLICHE BEGLEITUNG BIETEN AN:

Isabelle Allmendinger SDS (Wien)

Erika Moser SDS (Wien), Sprachen: Deutsch, Ungarisch

Amata Rindler SDS (Wien)

Martina Winklehner SDS (Linz)

ANGEBOTE FÜR FRAUEN, DIE SICH FÜR EIN LEBEN ALS SALVATORIANERIN INTERESSIEREN

EINFACH MAL AUF EINEN BESUCH VORBEIKOMMEN:

Wien Kontakt: Erika Moser sds, Isabelle Allmendinger sds

Linz Kontakt: Martina Winklehner sds,
Verena Maria Haselmann sds

INFORMATIONSTAG: SALVATORIANISCHE SPIRITUALITÄT KENNENLERNEN

Programm: Schwerpunkte unserer Spiritualität, unser
weltweites Engagement, Gespräch, Gebet

Wann & Wer & Wo :

Sa. 01.04.2023, Isabelle Allmendinger sds,
Melanie Wolfers sds, Wien

Sa. 28.10.2023, Verena Maria Haselmann sds,
Martina Winklehner sds, Linz

ANMELDUNG FÜR VERANSTALTUNGEN



Anmeldungen

auf der Homepage von **IMPulsLEBEN**

Wir sind immer für Überraschungen gut,
schaut auf die Homepage.

Nähere Infos zu **IMPulsLEBEN** und den Angeboten:

www.impulsleben.at oder Instagram:

IMPulsLEBEN (@impulsleben)



IMpuls LEBEN

KONTAKT

impulsleben@salvatorianerinnen.at

Isabelle Allmendinger SDS, Wien:

isabelle.allmendinger@salvatorianerinnen.at

Verena Maria Haselmann SDS, Linz:

verena-maria.haselmann@salvatorianerinnen.at

Erika Moser SDS, Wien:

erika.moser@salvatorianerinnen.at

Amata Rindler SDS, Wien:

amata.rindler@salvatorianerinnen.at

Martina Winklehner SDS, Linz:

martina.winklehner@salvatorianerinnen.at

Melanie Wolfers SDS, Wien:

impulsleben@salvatorianerinnen.at

HERAUSGEBERINNEN

Salvatorianerinnen · Seuttergasse 6 · A – 1130 Wien



impulsleben

www.impulsleben.at